

## El láser en la odontología

Por el Dr. A. Dupierier



Afortunadamente, en los últimos tiempos, los tratamientos odontológicos han experimentado avances muy importantes. Ya no es necesario hacer daño casi nunca, existen anestésicos muy efectivos que aplicados con la técnica adecuada permiten hacer operaciones complejas sin dolor y se puede ver en las clínicas a personas que llevaban años sin tratarse y se quedan favorablemente sorprendidas porque ya no tienen que padecer para llegar a tener una boca sana. Además los mismos tratamientos han ido mejorando en su calidad, ahora podemos tratar tanto la función como la estética de forma impensable hace pocos años. A ello han contribuido los implantes, los nuevos materiales que se emplean en prótesis fija como el zirconio que son indistinguibles de los dientes naturales etc.

Hoy quiero hablar de algo poco conocido y hasta hoy poco empleado en boca que se ha ido desarrollando en los últimos años y que actualmente ya tiene unas aplicaciones muy interesantes, es el láser.

Existen varios tipos de láser, unos se aplican sobre tejidos blandos y otros sobre tejidos duros. Voy a ocuparme del láser de tejidos blandos que nos permite realizar tratamientos por ejemplo sustituyendo al bisturí, eliminando o abriendo encía de una forma mucho más cómoda, pues no se produce prácticamente hemorragia, se necesita menos anestesia y el postoperatorio es menos doloroso.

El láser tiene efectos coagulantes como decía y por eso también se puede emplear tras una extracción, por ejemplo, simplemente pasando la luz del láser por la herida, ésta deja de sangrar lo cual como se puede comprender es muy cómodo y beneficioso para personas que están en tratamiento con anticoagulantes y que en una mayoría de casos no tienen que dejar la medicación.

También se puede aplicar el láser sobre dientes que por tener las raíces al descubierto o estar desgastados son muy sensibles al frío etc., solo con pasar la luz sobre la zona sensible, naturalmente sin necesidad de anestesia, pues esto se hace a baja intensidad y no resulta molesto en absoluto, el diente deja de molestar.



El láser tiene también un efecto desinfectante sobre las encías, lo que ayuda a personas con encías sangrantes, pero por supuesto no elimina la necesidad de que diariamente con el cepillado realicemos una higiene adecuada.

Sobre la articulación que une la mandíbula con el resto de la cabeza podemos aplicarla mejorando los problemas inflamatorios así como sobre las heridas y pupas de los labios y el interior de la boca consiguiendo que disminuya en gran parte el dolor y cure con más rapidez. Todos sabemos lo molestas que son estas heriditas.

Se pueden realizar los blanqueamientos en una sola sesión de media hora, sustituyendo al tedioso tratamiento anterior largo y pesado.

En fin, que también en odontología el láser tiene gran variedad de aplicaciones y puede contribuir a mejorar nuestra calidad de vida, esto es poco conocido y por ello me he permitido exponerlo aquí.

## Reflexología podal

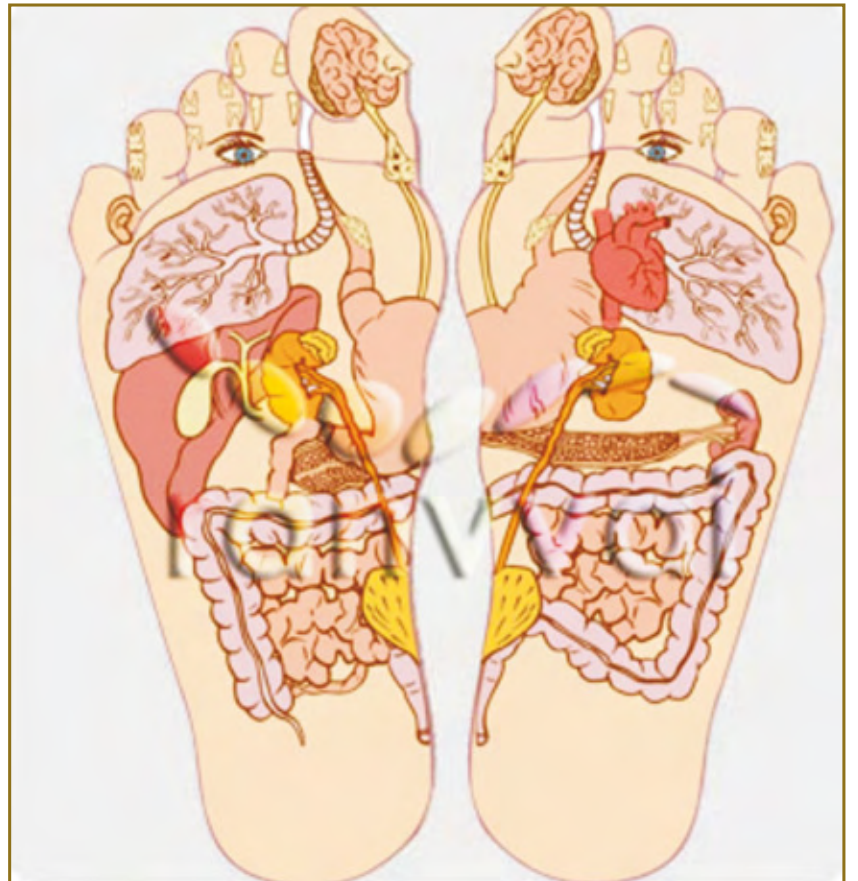
Este mes, en nuestra particular publicación mensual, vamos a tratar de informaros de la manera más breve y concisa acerca de la Reflexoterapia.

Esta técnica, como bien indica su nombre, es una terapia refleja; esto quiere decir que es un tipo de práctica que se aplica en un punto determinado del cuerpo, los pies normalmente, obteniendo beneficios generales para todo el organismo. También existe la reflexoterapia manual (manos) y craneal (cabeza) pero éstas las dejaremos para más adelante.

Nuestros pies suelen recibir poca atención por nuestra parte durante el día y no debemos olvidarnos que son un punto muy importante de nuestro organismo; entre otras muchas funciones, ellos son los encargados de mantenernos en contacto con la tierra, cargar con todo nuestro peso, desplazarnos a cualquier lugar del planeta y, en ellos terminan unos 70.000 nervios, por lo que es una zona terapéuticamente muy activa.

### Indicaciones de la Reflexología:

- Estados de estrés y agotamiento,
- Cefaleas y migrañas,
- Susceptibilidad crónica a las infecciones,
- Trastornos digestivos,
- Enfermedades de vías respiratorias,
- Enfermedades crónicas de las vías urinarias,
- Reumatismos,
- Enfermedades endocrinas,
- Alteraciones de la menstruación,
- Estado depresivo.



De todas formas y para no pensar que nos encontramos ante la purga Benito, esta terapia tiene alguna contraindicación que otra.

Algunas de las más conocidas son: infecciones con fiebres altas, inflamaciones agudas en sistemas venosos y linfáticos, hongos, grietas sangrantes por causas diversas o exceso de dolor por enfermedades latentes. Aunque como podemos comprobar, las contraindicaciones son lógicas y mínimas.

Esta técnica milenaria tiene grandes beneficios como la relajación corporal y anímica, fortalecimiento y estimulación del sistema inmunológico, ayuda a la recuperación de enfermedades crónicas y causa un gran alivio del dolor en ciertas partes de nuestro cuerpo.

Como todas las terapias que comentamos mensualmente, la reflexoterapia sólo puede realizarse por personal médico o especializado.

De esta forma la persona que la realice irá presionando de una forma uniforme y precisa ciertos puntos, tanto en la planta del pie, como en el dorso y laterales, dependiendo de cuál sea nuestra dolencia y de la zona en la que el profesional note alguna anomalía.

Las ruedas de nuestro vehículo las cambiamos cada ciertos kilómetros para que funcionen a la perfección. Nuestros pies no tienen recambios y nos duran toda una vida. Queda todo dicho.

Un cuidado temporalmente de nuestros pies, no permitirán correr y frenar a tiempo, derrapar ante las curvas y, lo más importante, nos guiarán de una forma segura avisándonos de algunos fallos a reparar.

**Centro Fisioterapia Piedralaves.**

**Supermercados**  
**COVIRAN**  
muy cerca de ti **91 866 62 85**  
**PIEDRALAVES**

**CENTRO**  
**Fisioterapia Piedralaves**  
TERMOTERAPIA, CREMAS, ÓRTESIS  
APARATOS Y SISTEMAS DE MOVILIDAD  
AYUDAS TÉCNICAS, FÉRULAS  
Y MUCHOS MÁS PRODUCTOS  
Avda.Castilla y León,61. Local 4 **PIEDRALAVES** 91 866 53 21 - 696 400 143